



# NUTRITION

## Un atelier pour l'entourage du patient

**Santé Service Bayonne et Région** vous propose de participer à un atelier de nutrition animé par notre diététicien-nutritionniste.

**Objectif :** apprendre des recettes simples et rapides grâce auxquelles vous aiderez votre proche malade à lutter contre la dénutrition.

---

## Un atelier pour qui ?

Aidants familiaux accompagnant une personne à risque de dénutrition : personne âgée et/ou atteinte d'un cancer, d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée...



**DÉNUTRITION**  
TOUT FAIRE POUR L'ÉVITER

## Un atelier pourquoi ?

1. Pour lutter contre la dénutrition.
2. Pour former les aidants à la préparation de plats enrichis avec des aliments courants.
3. Pour faciliter le quotidien de l'aidant avec des recettes simples et rapides.



## Un atelier comment ?

**Lieux :** siège de Bayonne (20 av de Plantoun), antennes de Ciboure (15 r Bourousse) et St Palais (8 av Théodore d'Arthez).

**Nombre de participants :** entre 2 et 10 personnes.

**Déroulement :**

- > Sensibilisation à la (dé)nutrition.
- > Rappel des règles d'hygiène.
- > Mise en pratique : atelier de cuisine.

Ex. *velouté de légumes, compote biscuitée...*

- > Élaboration de menus adaptés aux pathologies des patients accompagnés.
- > Adaptation des textures alimentaires en cas de troubles de la déglutition .

# QUE DOIS-JE FAIRE POUR PARTICIPER À L'ATELIER DE NUTRITION ?

1. Remettre le formulaire d'inscription (ci-joint) dûment rempli à l'un des soignants de Santé Service Bayonne et Région.
2. S'organiser pour se rendre disponible le jour de l'atelier (garde du malade).
3. Pouvoir se rendre à l'atelier de façon autonome (transport).



Infos auprès du personnel  
soignant et au **05 59 50 31 10**.