



NUTRITION

Un atelier pour l'entourage du patient

SSBR vous propose de participer **lundi 18 novembre 2024** (lors de la Semaine Nationale de la Dénutrition) à un atelier de nutrition animé par notre diététicien-nutritionniste.

Objectif : apprendre des recettes simples et rapides grâce auxquelles vous aiderez votre proche malade à lutter contre la dénutrition.

Un atelier **pour qui ?**

Aidants familiaux accompagnant une personne à risque de dénutrition : personne âgée et/ou atteinte d'un cancer, d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée...



DÉNUTRITION
TOUT FAIRE POUR L'ÉVITER

Un atelier **pourquoi ?**

1. Pour lutter contre la dénutrition.
2. Pour former les aidants à la préparation de plats enrichis avec des aliments courants.
3. Pour faciliter le quotidien de l'aidant avec des recettes simples et rapides.



Un atelier **comment ?**

Lieu : cuisine du siège social (20 av de Plantoun à Bayonne).

Quand : **lundi 18 novembre 2024, de 10h à midi.**

Nombre de participants : entre 2 et 10 personnes.

Déroulement :

- > Sensibilisation à la (dé)nutrition.
- > Rappel des règles d'hygiène.
- > Mise en pratique : atelier de cuisine.

Ex. *velouté de légumes, compote biscuitée...*

- > Élaboration de menus adaptés aux pathologies des patients accompagnés.
- > Adaptation des textures alimentaires en cas de troubles de la déglutition .

QUE DOIS-JE FAIRE POUR PARTICIPER À L'ATELIER DE NUTRITION ?

1. Remettre le formulaire d'inscription (ci-joint) dûment rempli à l'un des soignants de Santé Service Bayonne et Région.
2. S'organiser pour se rendre disponible le jour de l'atelier (garde du malade).
3. Pouvoir se rendre à l'atelier de façon autonome (transport).



SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

12 AU 19 NOV. 2024

Infos auprès du personnel
soignant et au [05 59 50 31 10](tel:0559503110).